

Nombre Curso	CUIDANDO MI ALIMENTACIÓN
Descripción del Curso	En este curso los participantes revisaran los siguientes temas: <ul style="list-style-type: none">• Alimentación y nutrición para mi edad• Alimentos y mis gustos• Cocinando rico y saludable
Duración	15 horas
Fecha de inicio	Permanente
Área	Todos los colaboradores de las instituciones Santo Tomás
Modalidad	E_Learning
Objetivo General	Al término del curso los participantes estarán en condiciones de aplicar técnicas para el bienestar personal.
Malla Curricular / Módulos	Programa Calidad de Vida / Competencias para la Vida
Dirigido a:	Todos los colaboradores de las Instituciones Santo Tomás